

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА повышения квалификации

### «Духовно-нравственные принципы сознания. 24 урока об истине»

**Описание программы:** Курсом предусмотрено изучение великих духовно-нравственных истин, свода духовных принципов и освоение инструкции следования этим принципам. Умение рассматривать себя не как ограниченное физическое существо, а как вечный дух, как бессмертное сознание, которому подвластно всё. Знание, понимание и применение духовных принципов жизни, изучение скрытых возможностей своего сознания, позволят стать цельной личностью, обрести прочный фундамент в жизни и, как следствие, гармонию, счастье и свободу от ограничений в полной мере. Важнейшим аспектом изучения данного курса является применение изложенных в курсе принципов на повседневной основе.

№№	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	В том числе		
			Лекции	Семинар., практ. занятия	Самост. работа
1	Что мы можем или не можем делать. Принцип «я могу»	4	1	1	2
2	Движущее внимание. Фокус внимания как важнейший ресурс. Управление	4	1	1	2
3	Сожаление или радость: ваш выбор. Четыре формы сожаления, движущие силы сожаления. Перепрограммирование на радость	4	1	1	2
4	Сила позитивного действия. Зависимость результата от силы и понимания. Реализация талантов	4	1	1	2
5	Понятие совершенного знания. Виды отхода от совершенного знания. Преобразование	4	1	1	2
6	Да будет свет! Влияние высказывания на результат. Взаимодействие жизни с утверждением человека	4	1	1	2
7	Ложное «Я». История, природа, проявления и последствия тщеславия. Результаты концепций, основанных на истине и тщеславии	4	1	1	2
8	Идеальный Вы (Фаза 1). Концепция идеального человека. Причины страдания человека.	4	1	1	2
9	Идеальный Вы (Фаза 2). Понятие идеальной сущности. Осознание своей истинной природы.	4	1	1	2
10	Идеальный Вы (Фаза 3). Атрибуты Вашего идеала. Контроль мыслей и действий	4	1	1	2
11	Значение ответственности. Примеры ложной и естественной ответственности.	4	1	1	2
12	Прогресс: благо или проклятие? Движущие силы прогресса. Соппротивление прогрессу	4	1	1	2
13	Личное и межличностное обновление. Как отбросить устаревшие концепции. Освобождение	4	1	1	2
14	Ваше правильное место. Действие или бездействие. Страх ошибки. Два основных урока из любой болезненной ситуации	4	1	1	2
15	Победное отношение. Компоненты. Формирование.	4	1	1	2
16	Попуститель или мошенник: безличный заговор. Два комплементарных паттерна поведения	4	1	1	2
17	Мозг: предположение против реальности. Причины и последствия предполагающей функции мозга. Модификация	4	1	1	2
18	Два господина или один? Причины и последствия двойственности. Достижение целостности	4	1	1	2
19	Послушание. Природные качества человека – ч. 1	4	1	1	2

20	Самодостаточность. Природные качества человека – ч. 2. Основы достижения профессионализма	4	1	1	2
21	Достижение. Природные качества человека – ч. 3	4	1	1	2
22	Слух, зрение и восприятие. Подлинные критерии качества слуха и зрения	4	1	1	2
23	Наша истинная природа. Скрытые ресурсы человека	4	1	1	2
24	Следуйте за мастерами. Фундаментальный алгоритм развития и достижения любых целей	4	1	1	2
	<b>Промежуточная и итоговая аттестация</b> (зачет по темам, экзамен)	2			
	<b>ИТОГО</b>	<b>98</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>48</b>